

就職応援セミナー カリキュラム

	10:00~10:30	1(10:30~12:00)	2(13:00~14:30)	3(14:40~16:10)
1日目	オリエンテーション	自己覚知「自分って何？」	多様性の認識	人生道路地図の作成
		自分の人生を振り返り、個性・人間関係・特技・キャリアから自分を見直す	「大切なものリスト」あるいは「いらぬものリスト」を個人で作成した後、グループ内で意見を出し合いながら、同じものを作成し、多様な意見を知る	自分の過去・現在・未来を「人生道路地図」に描き、自分の生き方や将来を構想する
2日目		コミュニケーションの基本	アサーティブコミュニケーションの考え方と実習	アサーティブネストレーニング（主張訓練）
		人間関係づくりについての講義	アサーティブな人間関係づくりの考え方ー相互尊重のコミュニケーションスタイルを実践する	ロール・プレイで相手を傷つけずに自己主張する方法を学び、傾聴（相手の気持ちを受けとめる）を体験する
3日目		社会の中での自己主張①	社会の中での自己主張②	座談会 ～経営者を囲んでしゃべり場～
		自己アピール作戦シート作成する（特技や訴えたいことなどをプレゼンテーションに向けて準備する）	3分間の「自己表現プレゼンテーション」で、自己アピール力を育てるー自分をさらけ出せ！	経営者である特別ゲストを囲んで、座談会を行う 特別ゲスト：市川荘一さん

※カリキュラムは多少変更になる場合があります。

お申し込み

- ① FAX 026-269-0016
 ② インターネット <http://www.npo-nagano.org/>
 ③ フリーダイヤル 0120-97-1998

※お申し込みは定員になり次第、締め切らせていただきます。〔申込締切：11月2日(木)〕

F A X 申 込 書		026-269-0016	
(フリガナ)		年 齢	
お名前		才	
住 所	(〒 -)		
TEL	- -	FAX	- -
E-Mail		@	
求人情報はどのように集めていますか？			
<input type="checkbox"/> 新聞 <input type="checkbox"/> インターネット <input type="checkbox"/> 求人雑誌 <input type="checkbox"/> 情報誌 <input type="checkbox"/> 就職支援施設（ハローワーク、ジョブカフェ信州など） <input type="checkbox"/> 書店 <input type="checkbox"/> マスコミ（TV、ラジオ） <input type="checkbox"/> その他（ ）			

※ご記入いただきました個人情報（〒、フリガナ、お名前、住所、TEL、FAX、E-Mail）は長野県NPOセンターにおいて適切に管理し、当センターの若年者地域連携事業におけるイベント・セミナーのご案内に使用させていただきます。

FAX
このままご送信ください