

10/23(日)

10:00~15:00

穂高交流学習センター  
みらい

安曇野市穂高 6765-2

入場無料

地域のために頑張る皆さんの  
活動の様子をのぞいてみませんか？

# つながろう！ ひろげよう！ 楽しもう！

welcome

あづみの  
市民活動フェスタ  
2022

## ステージ発表



日頃の活動の成果を  
発表します！  
演奏やダンスも  
あります！

タイムスケジュールは裏面へ！

## 展示/販売/体験



ワークショップや体験、  
物品販売などで、  
楽しみながら  
さまざまな活動を  
発見できます！

出展一覧は裏面へ！

## モルック工作



この棒を  
作るよ！

あづみの産の木で  
マイモルックを  
作って遊ぼう！

\*工作は投げる棒のみ。  
\*当日先着順。  
\*対象は小学生と  
その保護者。

参加料  
¥200

## モルック体験



北欧発祥の木を  
使ったボーリング  
のようなスポーツ！  
誰でも気軽に  
参加できます！



無料

感染症  
対策

- マスクの着用 ●手指消毒
- 体調が優れない方は来場をお控え下さい。
- 飲食は屋外かフェブースにてお願いします。

主催  
問合せ

安曇野市市民活動サポートセンター  
(安曇野市役所市民生活部地域づくり課内)

電話：0263-71-2013

(平日8:30~17:00)



# 会場マップ

## 穂高交流 学習センター みらい

- みらい駐車場が穂高幼稚園の駐車場をご利用下さい。
- 駐車場の数には限りがありますので、なるべく乗り合わせてご来場下さい。
- ご来場の際はマスクの着用、手指消毒にご協力下さい。
- 体調が優れない方はご来場をお控え下さい。
- 飲食は屋外かカフェスペースにてお願いします。
- ゴミは各自、お持ち帰り下さい。
- 雨天時は屋外ブースをエントランスに移動し縮小して開催します。



## ブース出展

\*当日、一部内容が変更となる場合がございます。予めご了承下さい。

<b>1 松本友の会 安曇野地区</b> ヘチマたわしなど、身近なところから始めるSDGsを紹介。ワークショップも。	<b>2 長野県セルブセンター協議会</b> 一般企業で働くことが難しい、障がい者が作った自主製品(クッキーや小物など)の販売。	<b>3 NPO法人 ほかか野の花</b> 障がい者の手作りのお菓子や手芸品を販売。	<b>4 NPO法人 アルウイス</b> 施設利用者による作品の展示、カレンダーの販売。	<b>5 安曇野市区長会</b> 安曇野市区長会の取り組みを紹介。
<b>6 特定非営利活動法人 ワールド・ビジョン・ジャパン</b> ハンドメイドのチャリティグッズ販売。	<b>7 安曇野 おことの会</b> 一人でもご家族でも大歓迎。「さくらさくら」をみんなで即奏。(10:00~11:45)	<b>8 三匹のこぶた</b> イングリッシュハンドベル演奏体験。(13:45~15:00)	<b>9 NPO法人 GRITBASE</b> 「ASOBIBA」子どもたちが自由に身体を動かして遊ぶ場所と経験を提供。	<b>10 おうちワークショップ</b> ステンシル、ドライフラワーワークショップ、スタイ、子ども用エプロン、ヴィーガンスイーツの販売。子ども向けの楽しい遊びも。
<b>11 なないろの環</b> 「見て、触れて、感じるシュタイナー教育・クロススイーピングをつくる」シュタイナー教育について紹介。手仕事体験。	<b>12 あづみの cocoroカフェ</b> フードドライブの実施。市内で実施されている子どもカフェ(食堂)の紹介。	<b>13 安曇野地球温暖化協議会</b> 地球温暖化防止について情報提供。	<b>14 やまこの学校</b> 皆で作った天蚕作品の展示販売。コサージュ作りのワークショップ。	<b>15 いい安曇野 花サロン</b> 自然農法野菜販売・リサイクル花器のお花の体験・エネルギー療法体験・お抹茶体験。
<b>16 あづみの樹楽会</b> 薪・玉切り材や、想い出の木プロジェクトの作品などを名前を印字実演して展示販売。	<b>17 生活クラブ 生協</b> リユース瓶や食材の紹介、試食、販売。	<b>18 ばいはるちゃんみとろ</b> 自家農園で育てた農産物の加工品とそれを使ったオリジナルティク土と商品。	<b>19 ぐらしの助け合い ネットワーク</b> 高齢者の方にとっては歩いて行ける移動購買車「あんしん号」を運営。	<b>20 安曇野歩こう会</b> フェスタ会場を出発し、大王わさび農場や東光寺などをゴミ拾いしながら巡る。

## モルック体験 / ワークショップ

時間	ワークショップ	体験
10:00		
10:30	受付開始	モルック体験 10:00~15:00 まで誰でも無料で参加できます。
11:00 ~ 12:00	ワークショップ	
15:00		

### モルック体験について

\*ルールや遊び方を市民団体「ナゲテメール松本」の皆さんが説明します。初心者も楽しめます。

### モルック工作について

- \*モルック(投げる棒)のみの製作です。
- \*製作した物はお持ち帰り頂けます。
- \*対象は小学生とその保護者です。
- \*当日受付制で先着16組です。
- \*手ぶらでご参加頂けます。
- \*参加料が¥200かかります。
- \*参加料は安曇野産木材の利用促進に活用します。地域の木材を使うことで地域の里山が元気になります!



## ステージ発表

発表時間	団体名 / ステージ内容
12:00~12:10	安曇野おことの会 琴の演奏
12:15~12:30	三匹のこぶた イングリッシュハンドベル演奏
12:30~12:40	Hula Halau Na Pua Hauoli フラダンス
12:45~13:10	シルバークフェ安曇野 バンド演奏
13:15~13:25	安曇野地球温暖化協議会 地球温暖化防止と省エネについて
13:25~13:40	特定非営利活動法人 ワールド・ビジョン・ジャパン 国際 NGO ワールドビジョンジャパンの活動紹介 世界の子どもの姿を支援する国際協力活動の紹介

## フードドライブにご協力を!

### フードドライブとは?

家庭で利用されずに眠っている食品を寄付して頂き、それを必要とされる方にお届けする活動です。今回は食品の他、生活用品(シャンプーやマスク等)も受け付けています。

### 受け付ける食品の条件

- 賞味期限が明記され、1ヶ月以上ある物。
- 未開封の物。
- 常温保存できる物。
- 破損して中身が出ていない物。

## モルックって??

モルックはフィンランド発祥の今、注目のスポーツ!  
大人から子どもまで老若男女が楽しめます!



スキットル



モルック

### ルールは簡単!

モルックを投げて倒れたスキットルの内容でピタリ50点になったら勝ち

### 点数の数え方!

- 1本倒れた場合  
倒れたスキットルに書かれた数字が得点
- 複数本倒れた場合  
倒れたスキットルの本数が得点

