

大人の発達障がい当事者会

カノンの会の交流会

開催日 令和5年 7月15日(土)

時間 13:20~15:40(入退室自由)

場所 長野市 もんぜんぷら座 6階 601号室

参加費 無料です。

対象 当事者及びご家族の方

内容 話し合い・相談・情報交換等による交流会

カノンの会ながのは、現在長野市内には「大人の発達障がい当事者会」が無かったため私、宮下が個人的に発足させた会です。

この会の目的は、参加者が日頃思っていること、感じていること、悩みや趣味などを自由に語り合うことにより、気持ちが少しでも楽になり安らげることを目的としています。

話し合いは、基本的に、「言いつばなし、聞きつばなし」で行い、話したいことを話し、話したくないことは話さなくていいです。

また、会場内で聞いたことを他の場所で話さないことをルールとしていますので安心してお話ができます。

もしかしたら、発達障がいかなと思っている方、グレーゾーンの方も参加可能です。

会場は、入退出自由で、途中参加、途中退場もOKですので、お気軽にご参加ください。

長野地域の情報誌の「週刊長野」では、7月1日(土)に掲載予定です。

7月1日より、グーグル検索、週刊長野>すべて表示でご覧になれます。

※参加人数等により、会場が変更または中止になる場合がありますので、お問い合わせください。

☆申込み、お問合せ先 ☎ 080-8821-3327 宮下まで。

あなたの気持ちを聴かせてください。お待ちしております。