

# 心地よい関わりが生まれる カフェ型居場所のつくりかた in 長野

## 講座説明会のお知らせ

居場所になるカフェをつくりたい、でも、どこから始めたらよいのか…  
知識も、情報も、経験も、何もかも足りない… そんなあなたに朗報！  
オンライン講座とカフェインターンシップを組み合わせた講座が長野県千曲市で  
始まります！まずは説明会へ！



### 認定NPO法人こまちぷらす

「子育てを『まちの力』で豊かに」をビジョンに、神奈川県横浜市戸塚区にてカフェ型の居場所2カを軸に、まちの様々な団体・個人との協働に取り組む。居場所づくりに取り組みたい方向けの各種講座や視察受け入れ等も実施。

### メインナビゲーター大塚 朋子

認定特定非営利活動法人こまちぷらすマネージャー。社会福祉士として障害者支援や地域包括支援センター等で勤務。こまちぷらすでは、参加（ボランティア）のコーディネートや多様な方々との対話の場の企画の他、居場所づくり講座や企業・商店との協働事業を担当し、2022年12月にオープンしたこよりどうカフェの立ち上げよりマネージャーを務めている。

共催：認定特定非営利活動法人こまちぷらす / ちくままちづくり文化祭実行委員会

協力：特定非営利活動法人長野県NPOセンター

本事業は全国の応援者の皆さまからのご寄付によって実現したプログラムです。

## 参加対象者

- ・「豊かな関わりが生まれる居場所づくり」に数年以内に取り組みうとされている個人もしくは団体(長野県内在住/在勤等 県境の方も可)
  - ・すべての回(講座/カフェインターン/発表会)に参加できる方
- ※団体の場合、1団体2人以上での参加推奨

参加費 11,000円/1名(税込み)

事前説明会にて、講座の内容やインターンシップについて説明します。  
受講見込みの方は説明会に必ずご参加ください。(説明会は1名参加可)

## 無料事前説明会(オンライン開催・参加必須)

説明会お申し込みはこちら

3/13 10:00-11:00

3/14 14:00-15:00

3/25 19:00-20:00

※いずれも同内容にて実施。  
ご都合のよい日にご参加ください。



## 講座概要(詳細は説明会にて)

関わりが生まれるカフェ型居場所の立ち上げ方を実践的に学びます。

### ・講座

【長野開催 会場:オレンジファム(千曲市内川)】

第1回 2024年4月14日(日) 13:00~15:00 なぜ、何のためにカフェを?

終了後、受講生の皆様や居場所の立ち上げを応援くださる方々との懇親会もあります!

【オンライン開催】

第2回 2024年4月30日(火) 10:00~12:00 どんなカフェをつくりたい?

第3回 2024年5月14日(火) 10:00~12:00 どのようにカフェをつくる?

第4回 2024年5月28日(火) 10:00~12:00 心地よい関わりを生むために

### ・1dayカフェ体験:実際のカフェの運営をしてみよう!

2024年6月中旬 会場:和かふえよろづや(千曲市桜堂)

### ・発表会&応援団づくり:一般公開で構想を発表!みんなに応援してもらおう!

2024年6月30日(日) 10:00~15:00 会場:千曲市市民交流センターととて(千曲市屋代)

※時間が多少前後する可能性があります。ご了承ください

共催:認定特定非営利活動法人こまちぷらす

ちくままちづくり文化祭実行委員会

協力:特定非営利活動法人長野県NPOセンター

お問い合わせ先

認定特定非営利活動法人こまちぷらす

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町145-6 奈良ビル2F

[tsunagari@comachiplus.org](mailto:tsunagari@comachiplus.org) 045-443-6700



ちくままちづくり  
文化祭実行委員会

千曲市で「みんながつながる場づくり」をテーマに活動する、市民/行政/商工団体など様々な立場の人たちで構成された団体です。



特定非営利活動法人  
長野県NPOセンター

「みんなで100年先も暮らしたい長野県にしよう!」をビジョンに、長野県NPOセンターは、様々な組織や団体、企業、市民が共に学び、考え行動する機会を作ります。

